



Lanaudière

AIDE-MÉMOIRE BUDGÉTAIRE FAMILLE

		QUOI?	COMBIEN?	QUAND? (réception - échéance)	À QUELLE FRÉQUENCE?
		DESCRIPTION	montant en \$	jour de la semaine ou date	par semaine, 2 semaines, mois, 3 mois, année...
<b>ENTRÉES D'ARGENT</b>	<b>REVENUS \$ +</b>	paie nette, aide sociale, assurance-emploi...			
		paie nette et prestation du conjoint			
		allocation pour enfants du Québec			
		allocation pour enfants du Canada			
		pension alimentaire à recevoir			
		versement anticipé crédit d'impôt pour frais de garde			
		crédit de TPS du Canada			
		crédit d'impôt pour solidarité du Québec			
		allocation logement			
		autre:			
autre:					
<b>SORTIES D'ARGENT</b>	<b>OBLIGATIONS \$ -</b>	loyer, hypothèque, frais de condo			
		taxes municipales et scolaires			
		électricité et chauffage (huile, bois, propane)			
		téléphone / cellulaire, télévision, internet...			
		permis et immatriculation SAAQ			
		assurance habitation (propriétaire ou locataire)			
		assurance auto			
		autres assurances (vie, invalidité...):			
		pension alimentaire à payer			
		garderie, surveillance dîner, camp de jour...			
		prêt ou location auto			
		prêt personnel			
		prêt étudiant			
		carte de crédit			
		carte de crédit du conjoint			
		marge de crédit			
		épargnes (fonds de roulement, REER, REEE, CELI...)			
		frais bancaires			
autre (impôt, contravention...):					
autre:					



Lanaudivère

AIDE-MÉMOIRE BUDGÉTAIRE FAMILLE

		QUOI?	COMBIEN?	QUAND?	À QUELLE FRÉQUENCE?
		DESCRIPTION	montant en \$	(réception - échéance) jour de la semaine ou date	par semaine, 2 semaines, mois, 3 mois, année...
<b>SORTIES D'ARGENT</b>	<b>DÉPENSES COURANTES \$ -</b>	épicerie			
		restaurant			
		dépenses personnelles (tabac, alcool, cafés, loteries...)			
		dépenses personnelles du conjoint			
		dépenses des enfants (cours, activités, \$ de poche...)			
		animaux (nourriture, litière, vétérinaire, médaille...)			
		transport en commun, taxi, covoiturage, stationnement			
		essence			
		médicaments			
		pharmacie, produits naturels...			
		coiffure, esthétique...			
		loisirs (sorties, cours, gym, livres, hobbies...)			
		autre:			
		autre:			
<b>SORTIES D'ARGENT</b>	<b>DÉPENSES IRRÉGULIÈRES \$ -</b>	vêtements, chaussures, accessoires...			
		frais scolaires (facture de l'école, matériel, sorties...)			
		entretien auto, assistance routière			
		soins de santé (dentiste, optométriste, masso, ortho...)			
		vacances			
		entretien maison, déneigeur, piscine, literie, électros...			
		cadeaux, fêtes			
		divers (rapport d'impôt, photos, réparation ordi...)			
		imprévu (contravention, invitation mariage...)			
		autre:			
		autre:			

Les informations inscrites dans les grilles sont fournies par les consommateurs et n'engagent en rien la responsabilité de l'ACEF Lanaudivère.

ACEF Lanaudivère, 200 rue de Salaberry bureau 124 Joliette J6E 4G1 – 450 756-1333 – 1 866 414-1333

<http://www.consommateur.qc.ca/acef-lan/>