



Lanaudière

AIDE-MÉMOIRE BUDGÉTAIRE RETRAITE

		QUOI?	COMBIEN?	QUAND? (réception - échéance)	À QUELLE FRÉQUENCE?
		DESCRIPTION	montant en \$	jour de la semaine ou date	par semaine, 2 semaines, mois, 3 mois, année...
<b>ENTRÉES D'ARGENT</b>	<b>REVENUS \$ +</b>	sécurité de la vieillesse / supplément de revenu garanti			
		régime de rentes du Québec			
		régime de retraite offert par l'employeur			
		sécurité de la vieillesse / supplément du conjoint			
		régime de rentes du Québec du conjoint			
		régime de retraite offert par l'employeur du conjoint			
		FERR			
		FERR du conjoint			
		crédit de TPS du Canada			
		crédit d'impôt pour solidarité du Québec			
		crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés			
		autre:			
		autre:			
<b>SORTIES D'ARGENT</b>	<b>OBLIGATIONS \$ -</b>	loyer, hypothèque, frais de condo			
		taxes municipales et scolaires			
		électricité et chauffage (huile, bois, propane)			
		téléphone / cellulaire, télévision, internet...			
		permis et immatriculation SAAQ			
		assurance habitation (propriétaire ou locataire)			
		assurance auto			
		autres assurances (vie, invalidité...):			
		prêt ou location auto			
		prêt personnel			
		carte de crédit			
		carte de crédit du conjoint			
		marge de crédit			
		épargnes (fonds de roulement, CELI...)			
		frais bancaires			
		autre (impôt, contravention...):			
autre:					



Lanauidière

AIDE-MÉMOIRE BUDGÉTAIRE RETRAITE

		QUOI?	COMBIEN?	QUAND? (réception - échéance)	À QUELLE FRÉQUENCE?
		DESCRIPTION	montant en \$	jour de la semaine ou date	par semaine, 2 semaines, mois, 3 mois, année...
<b>SORTIES D'ARGENT</b>	<b>DÉPENSES COURANTES \$ -</b>	épicerie			
		restaurant			
		dépenses personnelles (tabac, alcool, cafés, loteries...)			
		dépenses personnelles du conjoint			
		animaux (nourriture, litière, vétérinaire, médaille...)			
		transport en commun / adapté, taxi, stationnement			
		essence			
		médicaments			
		pharmacie, produits naturels...			
		coiffure, esthétique...			
		aide à domicile (popote roulante, ménage...)			
		loisirs (sorties, cours, gym, livres, hobbies...)			
		autre:			
autre:					
<b>SORTIES D'ARGENT</b>	<b>DÉPENSES IRRÉGULIÈRES \$ -</b>	vêtements, chaussures, accessoires...			
		entretien auto, assistance routière			
		soins de santé (dentiste, optométriste, masso...)			
		vacances			
		entretien maison, déneigeur, piscine, literie, électros...			
		cadeaux, fêtes			
		divers (rapport d'impôt, photos, réparation ordi...)			
		imprévus (contravention, invitation mariage...)			
		autre:			
		autre:			

Les informations inscrites dans les grilles sont fournies par les consommateurs et n'engagent en rien la responsabilité de l'ACEF Lanauidière.

ACEF Lanauidière, 200 rue de Salaberry bureau 124 Joliette J6E 4G1 – 450 756-1333 – 1 866 414-1333

<http://www.consommateur.qc.ca/acef-lan/>