



Lanaudière

Grille couple

Document explicatif – prévision annuelle / actifs / dettes

Cette grille budgétaire permet de mesurer le rythme de vie de votre couple à l'aide d'une prévision budgétaire annuelle.

Les dépenses sont classées en fixes (engagements fermes) et en variables (où il y a peut-être une marge de manœuvre).

La distinction entre le **Conjoint 1**, le **Conjoint 2** et ce qui est **En commun** permet de bien comprendre la situation de la famille.

Dans la grille **Prévision annuelle**, vous inscrivez les revenus et les dépenses par mois dans les 3 colonnes appropriées.

Quand un montant n'est pas mensuel, vous en calculez l'équivalent par mois selon la fréquence du montant. Utilisez les formules dans le tableau suivant. Choisissez la ligne en fonction du montant de départ (**montant \$**).

CONVERTISSEUR				
semaine	2 semaines	mois	3 mois	année
montant \$	---	= \$ X 52 ÷ 12	---	---
---	montant \$	= \$ X 26 ÷ 12	---	---
---	---	= \$ ÷ 3	montant \$	---
---	---	= \$ ÷ 12	---	montant \$

Essayez d'être le plus réaliste possible :

- ne pas surestimer les revenus ni sous-estimer les dépenses;
- ne pas oublier de postes budgétaires, même les occasionnels;
- évaluer du mieux que vous pouvez et confirmer l'estimation en faisant le suivi.

Dans la colonne **Total famille**, vous inscrivez les totaux pour chaque poste budgétaire en additionnant les montants des 3 colonnes déjà remplies afin d'obtenir une vue globale de la situation familiale.

Dans les grilles complémentaires **Dettes** et **Actifs**, vous inscrivez l'information concernant les dettes à payer et les biens possédés.

Cette information est utile pour compléter la prévision budgétaire, pour évaluer votre santé financière et pour prendre des décisions.

Cela donne un portrait de votre situation financière à un moment précis.

Vous devriez refaire l'exercice s'il y a hausse de l'endettement, remboursement complet d'une dette, achat ou vente d'actif.

ACEF Lanaudière, 200 rue de Salaberry, bureau 124, Joliette J6E4G1

450 756-1333 / 1 866 414-1333

<http://www.consommateur.qc.ca/acef-lan/>