



Lanaudière

Choisir

SA RÉSIDENCE



Concilier FINANCES,
BESOINS et PRÉFÉRENCES

Le passage à la retraite est une étape où de nombreuses personnes s'interrogent sur leur mode d'habitation. Plusieurs choix s'offrent à elles, que ce soit de rester où elles habitent ou d'envisager aller vivre ailleurs. Cette décision est majeure et doit prendre en compte les besoins actuels et futurs ainsi que les capacités financières du ménage.

L'arrivée massive de nombreux «baby boomers» a favorisé la multiplication de formules d'habitation répondant à leurs besoins. C'est dans ce contexte démographique que les résidences privées pour aînés (RPA)¹ se sont développées. Soutenues par un marketing fort efficace, elles imposent le choix de la vie en résidence comme allant de soi pour les retraités.



L'ACEF Lanaudière*, préoccupée d'outiller les personnes qui entreprennent cette démarche, a développé des grilles budgétaires et d'aide à la décision dans le but d'alimenter leur réflexion et de faciliter un choix judicieux.

1. Ici, il est question des **RPA** (à but lucratif ou non), et non pas des centres d'hébergement publics tels que les Centres hospitaliers de soins de longue durée (**CHSLD**), les Centres hospitaliers (**CH**) et les Ressources intermédiaires (**RI**).

* L'association coopérative d'économie familiale (ACEF) Lanaudière est un organisme régional de défense des droits des consommateurs et d'aide aux individus dans le domaine des finances personnelles. Elle est membre de l'Union des consommateurs.

Peu importe la raison d'un déménagement dans une telle résidence (besoin de sécurité, intérêt pour ce style de vie, décès du conjoint, problèmes de santé, etc.), ce changement aura sans aucun doute de grandes répercussions dans le quotidien. Que cette décision soit imposée par les aléas de la vie ou découle d'un choix personnel longuement réfléchi, plusieurs deuils seront à faire : quitter son quartier ou sa municipalité, laisser la maison habitée depuis de nombreuses années, s'éloigner des voisins devenus des amis, cesser de jardiner ou de bricoler dans le garage, se départir de meubles et d'objets auxquels on tenait, etc. En plus de ces bouleversements, qui peuvent être souhaités, il faut aussi s'adapter à un tout nouveau quotidien : souvent les appartements sont petits; c'est un milieu de vie de proximité; vivre dans l'anonymat y est plus difficile; la nourriture servie ne reflète pas nécessairement nos attentes, etc.



Considérant les quelques pistes de réflexion énoncées ci-haut, il est normal que le vaste marché des RPA soit sans cesse grandissant en offrant des possibilités très diversifiées s'adressant à de multiples clientèles. Toutes les résidences certifiées² offrent des services de base obligatoires, mais il peut exister des différences dans les services d'une résidence certifiée à une autre. Il est donc important de prendre le temps nécessaire pour analyser ses besoins présents et futurs, pour réfléchir à ses désirs et surtout pour faire un bilan financier afin de s'assurer de la viabilité de ce nouveau projet.

2. En vigueur depuis février 2007, chaque exploitant de RPA doit posséder un **certificat de conformité** délivré par l'Agence de la santé et des services sociaux de sa région. Ce certificat confirme que certains critères sont respectés, tels les droits fondamentaux des résidents, la médication, l'échange d'information, l'assurance responsabilité ou les protocoles d'intervention en cas de crise. Pour de plus amples informations sur la certification, consultez le *Manuel d'application du Règlement sur les conditions d'obtention d'un certificat de conformité et les normes d'exploitation d'une résidence privée pour aînés*.
publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2012/12-843-03W.pdf

SA RÉSIDENCE

1. FAIRE SON BUDGET ACTUEL

Dans un premier temps, nous vous invitons à compléter la grille **Mon budget actuel** (page 4). Une fois complétée, celle-ci vous donnera une bonne idée de votre rythme de vie et permettra d'identifier votre niveau d'endettement. Il est fortement conseillé de prioriser l'atteinte d'un budget équilibré. Ce premier exercice vous éclairera sur vos capacités financières de vivre dans une résidence plutôt que dans une autre. Il ne faut pas perdre de vue que l'arrivée de la retraite suppose généralement une baisse de revenus et un changement dans les dépenses.

2. MAGASINER SA RÉSIDENCE

Ici, le but est de savoir combien exactement coûterait le loyer et les services dans chacune des résidences visitées afin de prendre une décision éclairée. Nous vous conseillons de faire quelques photocopies de la grille **Aide à la décision** (pages 6 à 9) et d'en utiliser une par résidence visitée. Avant les visites, lisez la grille et identifiez les éléments importants en surlignant les énoncés auxquels vous désirez des réponses claires. Pendant les visites, cochez les éléments qui se retrouvent dans la résidence ou dans l'appartement en prenant bien soin d'y inscrire aussi tous les coûts dans les espaces appropriés. **Ne vous gênez pas pour questionner les gestionnaires et obtenir des réponses précises. Prenez des notes de vos observations et de vos conversations car, de retour à la maison, vous ne vous rappellerez pas nécessairement tout ce qui a été vu ou dit.** Après la visite, calculez les totaux des frais liés à chacune des sections. Vous aurez alors une réponse quant aux coûts à envisager pour vivre dans cette résidence. Mais n'oubliez pas qu'au delà de ce coût total, vous continuerez à avoir d'autres dépenses : vous garderez sans doute votre voiture; vous achèterez encore de l'épicerie, des médicaments, des vêtements; vous irez encore au restaurant; vous ferez des cadeaux, etc.

3. FAIRE SON BUDGET EN RÉSIDENCE

Lorsque vous aurez arrêté votre choix sur une résidence qui semble vous convenir, répétez l'exercice budgétaire avec la grille **Mon budget en résidence** (p. 10), en y inscrivant maintenant les coûts obtenus lors de sa visite. Faites vos calculs et gardez en tête qu'il est important de conserver une marge de manœuvre qui vous permettra d'absorber des coûts supplémentaires que pourrait engendrer une perte éventuelle d'autonomie.

Les trois étapes décrites sont importantes car le choix qui en découlera aura un impact à long terme sur votre vie. Il faut être conscient qu'aménager en RPA demeure un choix parmi d'autres. Si vous êtes indécis quant à l'idée d'aménager dans ce type d'habitation, vous pourriez évaluer le coût d'achat de services à domicile ou encore évaluer les coûts d'un nouvel aménagement, ailleurs qu'en résidence. Grâce à la démarche proposée, vous serez alors en mesure de comparer les coûts dans votre lieu de vie actuel à ceux que vous devrez supporter dans la résidence sélectionnée. Une fois le déménagement fait, il ne sera pas nécessairement possible de revenir sur votre décision, par exemple dans le cas où vous auriez vendu votre maison pour aller vivre en résidence.

Si vous décidez de signer un bail avec la résidence choisie, soyez conscient qu'il s'agit d'un contrat, un engagement sérieux, réglementé par la Régie du logement. Avant la signature, assurez-vous que toutes les informations et engagements verbaux pris lors de la visite sont inscrits sur le bail.

1. Mon budget actuel

Prévision budgétaire annuelle. À votre convenance, inscrivez les montants au mois OU à l'année.

REVENUS du ménage	par mois	par année
RRQ : rente de retraite, rente de conjoint survivant		
Pension de la sécurité de la vieillesse, suppl. de revenu garanti, allocation		
Fonds de pension privé		
REÉR / CÉLI / Autres placements		
Revenus de travail		
Crédit pour la TPS, crédit d'impôt pour solidarité		
Allocation logement, crédit d'impôt pour maintien à domicile		
Autres revenus		
REVENUS = TOTAL 1	\$	\$
DÉPENSES FIXES		
A- Loyer, hypothèque, frais de condo		
B- Électricité, chauffage (mazout, propane, bois, etc.)		
C- Télécommunications (<i>détails page 5</i>)		
D- Taxes (municipales, scolaires, autres)		
E- Automobile: droit de rouler (<i>détails page 5</i>)		
F- Assurances (<i>détails page 5</i>)		
G- Divers : dîme, REÉÉ, frais bancaires		
DÉPENSES FIXES = TOTAL 2	\$	\$
DÉPENSES VARIABLES		
H- Alimentation: épicerie, dépanneur, restaurant, achat de repas préparés		
I- Vêtements, chaussures, accessoires, etc.		
J- Entretien (buanderie, couturier, nettoyeur)		
K- Soins personnels (<i>détails page 5</i>)		
L- Soins de santé (<i>détails page 5</i>)		
M- Dépenses personnelles (<i>détails page 5</i>)		
N- Transports en commun, taxis, stationnements, autres		
O- Auto : essence (\$) + entretien (\$) + réparations (\$)		
P- Loisirs : sorties (\$) + sports (\$) + cours (\$)		
Q- Dépenses habitation (<i>détails page 5</i>)		
R- Livres, journaux, disques, films, jeux, etc.		
S- Cadeaux, jouets, fêtes, etc.		
T- Soutien aux proches		
U- Honoraires professionnels (comptable, notaire, etc.)		
V- Vacances		
W- Divers : imprévus, cotisations annuelles, fournitures de bureau, animaux, etc.		
DÉPENSES VARIABLES = TOTAL 3	\$	\$
DÉPENSES TOTALES (total 2 + total 3) = TOTAL 4	\$	\$
REVENUS (total 1) moins DÉPENSES TOTALES (total 4) = TOTAL 5	\$	\$
Païement des DETTES (<i>détails page 5</i>) = TOTAL 6	\$	\$
TOTAL 5 - TOTAL 6 = ARGENT DISPONIBLE (surplus ou déficit)	\$	\$

DÉTAILS DE LA PAGE 4

C-Télécommunications

Téléphone	
Cellulaire	
Télé : câble, satellite	
Internet	
Revendeur d'interurbains	
Total ligne C	

E- Automobile: droit de rouler

Immatriculation	
Permis de conduire	
Assurances	
Autres : CAA, etc.	
Total ligne E	

F- Assurances

Accident	
Habitation	
Vie	
Autres	
Total ligne F	

K- Soins personnels

Hygiène, pharmacie	
Soins des pieds	
Coiffure, esthétique	
Chiro, ostéo, psy, massage	
Vitamines, suppléments alimentaires	
Total ligne K	

L-Soins de santé

Prescriptions et autres médicaments	
Dentiste	
Optométriste	
Transport, accompagnement	
Traitements, hospitalisation	
Équipements : bracelets, marchette	
Total ligne L	

M- Dépenses personnelles

Tabac	
Alcool	
Loto, bingo, casino, loterie vidéo	
Argent de poche, autres	
Total ligne M	

Q- Dépenses habitation

Ménage	
Aménagement extérieur	
Aménagement intérieur	
Entretien et réparations	
Stationnement, déneigement	
Vidange fosse septique, ramonage	
Système d'alarme/d'urgence	
Audio-visuel, meubles, électros	
Total ligne Q	

6- PAIEMENT DES DETTES

	Solde	Par mois
Cartes de crédit		
Marges de crédit		
Prêt hypothécaire		
Prêts auto		
Autres prêts		
Arrérages : Loyer		
Électricité		
Chauffage		
Télécom		
Taxes		
Autres		
Autres dettes		
TOTAL 6		

2 Aide à la décision

Notez tous les coûts dans les espaces appropriés. Dans la colonne de droite, n'inscrivez que les coûts mensuels. Dans les autres espaces de la grille, inscrivez les coûts unitaires, hebdomadaires ou annuels. Après votre visite, selon les services retenus et la fréquence désirée, faites les calculs pour compléter la colonne des coûts mensuels qui servira au calcul des coûts totaux.

LA RÉSIDENCE ET SES CARACTÉRISTIQUES

Adresse de la résidence: _____

Année de construction ou de conversion* Nombre d'unités dans l'immeuble

* Si la construction de la résidence ou la conversion de l'immeuble en résidence privée pour aînés date de moins de 5 ans, la résidence n'est pas soumise à la règle de fixation du loyer par la Régie du logement.

<input type="checkbox"/> Portes verrouillées à l'entrée	<input type="checkbox"/> Caméras de sécurité	<input type="checkbox"/> Ascenseur
<input type="checkbox"/> Gardien de sécurité à l'entrée. Son horaire:		
Climatisation <input type="checkbox"/> centrale ou <input type="checkbox"/> individuelle =		
Chauffage <input type="checkbox"/> central ou <input type="checkbox"/> individuel =		
Voisinage et environnement extérieur (parc, rue passante, secteur paisible, etc.):		
Propreté globale de la résidence:		
<input type="checkbox"/> Facilité à circuler en fauteuil roulant ou en marchette		
Âge moyen des résidents:		
Autres informations pertinentes sur la résidence:		

Coûts mensuels

1- \$
 2- \$

TOTAL RÉSIDENCE (1+2) = \$

VOTRE APPARTEMENT OU VOTRE CHAMBRE

Coût du loyer =		
Ce qui est inclus:		
Nombre de pièces ou grandeur de la chambre:		
<input type="checkbox"/> Possibilité de déplacement en fauteuil roulant	<input type="checkbox"/> Mains courantes	<input type="checkbox"/> Balcon privé
<input type="checkbox"/> Luminosité. Vues des fenêtres:		
Revêtement des planchers:		
<input type="checkbox"/> Salle de bain privée	<input type="checkbox"/> Barres d'appui	<input type="checkbox"/> Bain
<input type="checkbox"/> Cuisine privée	<input type="checkbox"/> Douche	<input type="checkbox"/> Douche téléphone
<input type="checkbox"/> Électroménagers fournis		
S'il n'y a pas de cuisine dans la chambre, installation possible		
<input type="checkbox"/> d'un micro-onde	<input type="checkbox"/> d'un four grille-pain	<input type="checkbox"/> d'un mini frigo
<input type="checkbox"/> Salle de lavage privée	<input type="checkbox"/> Espaces de rangement suffisants	
<input type="checkbox"/> Accès au câble (pour la télé) =		
<input type="checkbox"/> Accès à internet =		
<input type="checkbox"/> Accès à une ligne téléphonique privée =		
<input type="checkbox"/> Chaînette de sécurité sur la porte	<input type="checkbox"/> Bouton d'urgence dans la chambre	
<input type="checkbox"/> Possibilité de fumer dans le logement		

Coûts mensuels

3- \$

4- \$
 5- \$
 6- \$

TOTAL APPARTEMENT (3+4+5+6) = \$

Services offerts à la résidence:

ALIMENTATION

Repas offerts:	<input type="checkbox"/> Tout inclus (3 repas + collations) =	\$
	<input type="checkbox"/> Déjeuner (..... \$/repas) =	\$
	<input type="checkbox"/> Dîner (..... \$/repas) =	\$
	<input type="checkbox"/> Souper (..... \$/repas) =	\$
	<input type="checkbox"/> Collations (..... \$/collation)=	\$
	<input type="checkbox"/> Carte de repas (..... \$/carte) =	\$
	Coût total des repas =	\$
<input type="checkbox"/> Choix de menus à chaque repas		
Fréquence de la rotation des menus (demandez un menu):		
Qualité des repas servis (mangez sur place avant de signer le bail):		
<input type="checkbox"/> Menus diététiques – allergies, végétarisme, diabète, etc. (..... \$/repas) =		
<input type="checkbox"/> Places assignées <input type="checkbox"/> Vos invités peuvent-ils manger avec vous?		
Horaire des repas:		
<input type="checkbox"/> Repas servi à la chambre		
<input type="checkbox"/> En cas d'absence (voyage, hospitalisation), les repas non consommés sont crédités?		
<input type="checkbox"/> Cuisine commune disponible aux résidents		

Coûts mensuels

	\$
--	----

	\$
--	----

TOTAL ALIMENTATION = 7-

	\$
--	----

SOINS DE SANTÉ

<input type="checkbox"/> Consultation médicale sur place (..... \$/consultation) =	
<input type="checkbox"/> Service d'infirmierie <input type="checkbox"/> 24h/24h <input type="checkbox"/> autre	
Qualification du personnel :	
<input type="checkbox"/> Prise de sang (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Prise de glycémie (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Injection d'insuline (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Aide prise de médicaments (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Prise de tension artérielle (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Coupe des ongles (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Aide aux déplacements (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Aide pour l'alimentation (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Aide pour l'habillement (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Aide pour le bain (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Service d'accompagnement aux rendez-vous (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Accès aux services de maintien à domicile du CLSC (..... \$/service) =	
<input type="checkbox"/> Autres soins de santé (..... \$/service) =	

Coûts mensuels

	\$
	\$

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

	\$
--	----

TOTAL SOINS DE SANTÉ = 8-

	\$
--	----

LOISIRS

<input type="checkbox"/> Bibliothèque
<input type="checkbox"/> Salle communautaire – loisirs et activités (billard, internet, télévision, piano, etc.)
<input type="checkbox"/> Terrasse extérieure. Nombre de balançoires: <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Animal de compagnie accepté
<input type="checkbox"/> Animation en loisirs. Nombre de jours par semaine: <input type="text"/> Activités organisées:
Piscine <input type="checkbox"/> intérieure <input type="checkbox"/> extérieure (..... \$/utilisation) =
<input type="checkbox"/> Salle d'exercices (..... \$/utilisation) =
<input type="checkbox"/> Jeu de pétanque et de fers (..... \$/utilisation) =
<input type="checkbox"/> Sorties «spéciales» organisées (cinéma, exposition, casino, théâtre, etc.) = Fréquence:
<input type="checkbox"/> Accès à une salle pour rencontres familiales =
Autres:

Coûts mensuels

<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	\$
<input type="text"/>	\$
TOTAL LOISIRS = 9-	<input type="text"/> \$

AUTRES SERVICES

<input type="checkbox"/> Lieu de culte
Proximité des services: <input type="checkbox"/> hôpital <input type="checkbox"/> pharmacie <input type="checkbox"/> épicerie <input type="checkbox"/> parc <input type="checkbox"/> autobus <input type="checkbox"/> institution financière <input type="checkbox"/> centres commerciaux <input type="checkbox"/> centre sportif/piscine <input type="checkbox"/> autres:
<input type="checkbox"/> Salle de lavage : coût du lavage (..... \$/brassée) = coût du séchage (..... \$/brassée) =
<input type="checkbox"/> Service de buanderie (..... \$/brassée) =
<input type="checkbox"/> Entretien ménager de l'appartement. Fréquence: Qu'est-ce qui est fait comme ménage?
<input type="checkbox"/> Service de coiffure (..... \$/service) = Accès à un stationnement <input type="checkbox"/> intérieur <input type="checkbox"/> extérieur (..... \$/année) et coût du déneigement (..... \$/année) =
<input type="checkbox"/> Salle spécifique pour les fumeurs
Autres:

Coûts mensuels

10-	<input type="text"/>	\$
11-	<input type="text"/>	\$
12-	<input type="text"/>	\$
13-	<input type="text"/>	\$
14-	<input type="text"/>	\$
15-	<input type="text"/>	\$
TOTAL AUTRES SERVICES (10+11+12+13+14+15) = 16-	<input type="text"/>	\$



TOTAL DES COÛTS MENSUELS

Total résidence	\$
Total appartement	\$
Total alimentation	\$
Total soins de santé	\$
Total loisirs	\$
Total autres services	\$
GRAND TOTAL	\$

- Avez-vous vu le certificat de conformité?
- Y a-t-il un comité de résidents?
- Vous a-t-on remis les règlements de l'immeuble?

Quelles sont les procédures en cas de perte d'autonomie?

Comment sont gérées les plaintes?

Impressions générales, avantages, inconvénients, etc. :

3

Mon budget en résidence

Prévision budgétaire annuelle. À votre convenance, inscrivez les montants au mois OU à l'année.

REVENUS du ménage	par mois	par année
RRQ : rente de retraite, rente de conjoint survivant		
Pension de la sécurité de la vieillesse, suppl. de revenu garanti, allocation		
Fonds de pension privé		
REÉR / CÉLI / Autres placements		
Revenus de travail		
Crédit pour la TPS, crédit d'impôt pour solidarité		
Allocation logement, crédit d'impôt pour maintien à domicile		
Autres revenus		
REVENUS : TOTAL 1	\$	\$
DÉPENSES FIXES		
A- Loyer (<i>montant 3, page 6</i>)		
B- Électricité, chauffage, climatisation (<i>montants 1 et 2, page 6</i>)		
C- Télécommunications (<i>détails page 11</i>)		
D- Automobile: droit de rouler (<i>détails page 11</i>)		
E- Assurances (<i>détails page 11</i>)		
F- Divers : dîme, REÉÉ, frais bancaires		
DÉPENSES FIXES : TOTAL 2	\$	\$
DÉPENSES VARIABLES		
G- Alimentation (<i>détails page 11</i>)		
H- Vêtements, chaussures, accessoires, etc.		
I- Entretien vêtements (<i>montants 10, 11 et 12, page 8</i>), couturier, nettoyeur		
J- Soins de santé payants à la résidence (<i>montant 8, page 7</i>)		
K- Soins personnels (<i>détails page 11</i>)		
L- Soins de santé autres (<i>détails page 11</i>)		
M- Dépenses personnelles (<i>détails page 11</i>)		
N- Transports en commun, taxis, stationnements, autres		
O- Auto : essence (\$) + entretien (\$) + réparations (\$)		
P- Loisirs (<i>détails page 11</i>)		
Q- Dépenses habitation (<i>détails page 11</i>)		
R- Livres, journaux, disques, films, jeux, etc.		
S- Cadeaux, jouets, fêtes, etc.		
T- Soutien aux proches		
U- Honoraires professionnels (comptable, notaire, etc.)		
V- Vacances		
W- Divers : imprévus, cotisations annuelles, fournitures de bureau, animaux, etc.		
DÉPENSES VARIABLES : TOTAL 3	\$	\$
DÉPENSES TOTALES (total 2 + total 3) = TOTAL 4	\$	\$
REVENUS (total 1) moins DÉPENSES TOTALES (total 4) = TOTAL 5	\$	\$
Païement des DETTES (<i>détails page 5</i>) = TOTAL 6	\$	\$
TOTAL 5 - TOTAL 6 = ARGENT DISPONIBLE (surplus ou déficit)	\$	\$

DÉTAILS DE LA PAGE 10

C- Télécommunications

Télé (montant 4, page 6)	
Internet (montant 5, page 6)	
Téléphone (montant 6, page 6)	
Cellulaire	
Revendeur d'interurbains	
Total ligne C	

D- Automobile: droit de rouler

Immatriculation	
Permis de conduire	
Assurances	
Autres : CAA, etc.	
Total ligne E	

E- Assurances

Accident	
Habitation	
Vie	
Autres	
Total ligne F	

G- Alimentation

En résidence (montant 7, page 7)	
Épicerie, dépanneur, livraisons	
Restaurants	
Total ligne G	

K- Soins personnels

Hygiène, pharmacie, esthétique	
Soins des pieds	
Coiffure (dont montant 14, page 8)	
Chiro, ostéo, psy, massage	
Vitamines, suppléments alimentaires	
Total ligne K	

L- Soins de santé autres

Prescriptions et autres médicaments	
Dentiste	
Optométriste	
Transport, accompagnement	
Traitements, hospitalisation	
Équipements : bracelets, marchette	
Total ligne L	

M- Dépenses personnelles

Tabac	
Alcool	
Loto, bingo, casino, loterie vidéo	
Argent de poche, autres	
Total ligne M	

P- Loisirs

En résidence (montant 9, page 8)	
Sports, cours, sorties, etc.	
Total ligne P	

Q- Dépenses habitation

Ménage (dont montant 13, page 8)	
Stationn./dénéig. (montant 15, p. 8)	
Aménagement intérieur	
Audio-visuel, meubles, électros	
Total ligne Q	

6- PAIEMENT DES DETTES

	Solde	Mensualité
Cartes de crédit		
Marges de crédit		
Prêt hypothécaire		
Prêts auto		
Autres prêts		
Arrérages : Loyer		
Électricité		
Chauffage		
Télécom		
Taxes		
Autres		
Autres dettes		
TOTAL 6		

CONCLUSION

Comme vous pourrez le constater en utilisant cet outil, la décision d'aller vivre en résidence doit être prise après mûre réflexion. Ce changement de vie peut être ardemment souhaité car il permet d'alléger considérablement le fardeau des tâches quotidiennes. Il peut aussi procurer aux personnes vivant seules un environnement sécuritaire fort apprécié ainsi que des opportunités de vie sociale recherchées. Toutefois, il ne faut pas sous-estimer les impacts de ce choix sur votre mode de vie et sur votre budget. Au delà des belles publicités promettant le bonheur du «tout compris», il faut vous assurer que cette nouvelle vie vous conviendra et correspondra à vos moyens. Quel que soit le fruit de vos réflexions, nous vous souhaitons donc de profiter pleinement de votre milieu de vie!

Aides financières

- **CRÉDIT D'IMPÔT POUR MAINTIEN À DOMICILE DES PERSONNES ÂNÉES**

www.revenuquebec.ca/documents/fr/publications/in/in-151%282013-03%29.pdf

Revenu Québec : 1 800 267-6299

- **PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT**

www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/situation/faible_revenu/programmes_Allocation-logement.aspx

Revenu Québec : 1 800 267-6299

- **PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)**

www.habitation.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/documents/depliant_pad.pdf

Société d'habitation du Québec : 1 800 463-4315

- **PROGRAMME D'EXONÉRATION FINANCIÈRE POUR LES SERVICES D'AIDE DOMESTIQUE (PEFSAD)**

www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/Pages/aide-domestique.aspx

Régie de l'assurance maladie du Québec : 1 888 594-5155

Ressources et références

- **ACEF RIVE-SUD DE QUÉBEC** *Guide du locataire âgé en résidence privée*, 2013, 1 877 835-6633

- **FADOQ** *Programme qualité Logi-être*, www.logi-etre.com/fr/Accueil/, 1 800 544-9058

- **MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX** *Registre des résidences pour personnes âgées*
wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/K10/public/K10FormRecherche.asp

- **RÉGIE DU LOGEMENT DU QUÉBEC** *Signer un bail avec une résidence privée*
www.rdl.gouv.qc.ca/fr/pdf/bailresidence.pdf, 2013, 1 800 683-2245

- **TABLE DE CONCERTATION EN SOUTIEN À DOMICILE DE MONTCALM**

La clé : Bien choisir pour bien se loger, 2011 (Ce document est destiné aux intervenants-tes)



Lanaudière

ACEF Lanaudière

200 rue De Salaberry, bureau 124, Joliette, Québec, J6E 4G1

450 756-1333 / 1 866 414-1333

aceflanaudiere@consommateur.qc.ca

www.consommateur.qc.ca/acef-lan/index.php

RECHERCHE ET RÉDACTION **Hélène Arsenault / Catherine L'Heureux Savoie / Guylaine Fauteux**

PRODUCTION **ACEF Lanaudière** GRAPHISME **folio&garetti** IMPRESSION **Groupe Laurier**

Office
de la protection
du consommateur



Ce projet a été réalisé grâce au soutien financier de l'Office de la protection du consommateur.