

Mon *budget*

Comment Compléter la grille mon budget

Cette grille sert à inscrire tous vos revenus et toutes vos dépenses de l'année pour obtenir votre rythme de vie.

les revenus :

toujours utiliser les montants nets, l'argent qui se retrouve concrètement dans vos poches.

les dépenses fixes :

les versements ou engagements réguliers. On ne peut les ignorer sans conséquences graves.

les dépenses Variables :

qui fluctuent selon les habitudes, les priorités et la période de l'année.

Vous avez de la difficulté à évaluer certains postes budgétaires?

- Estimez un montant au meilleur de votre connaissance.
- Pendant quelques mois, prenez note des entrées ou des sorties d'argent liées à ces dépenses.
- La moyenne confirmera ou permettra de corriger votre première évaluation.

Vous avez des revenus irréguliers (emploi saisonnier ou travail autonome, etc.) ?

- Additionnez l'ensemble des revenus sur une année et divisez la somme obtenue par 12.
- Cette somme représente vos revenus mensuels moyens.
- Votre rapport d'impôt de l'année antérieure peut vous aider à évaluer les revenus mensuels moyens nets si la situation d'emploi est similaire.

Soyez réalistes: ne surestimez pas vos revenus et ne sous-estimez pas vos dépenses. N'oubliez aucune période de l'année : les anniversaires, les vacances, Noël, etc. Pensez à moyen terme et n'oubliez pas de prévoir certains achats importants à venir (ex. : remplacement de l'auto).

Grille mon budget

Prévision budgétaire annuelle. À votre convenance, inscrivez les montants au mois OU à l'année.

revenus du ménage	par mois	par année
RRQ : rente de retraite, rente de conjoint survivant		
Pension de la sécurité de la vieillesse, suppl. de revenu garanti, allocation		
Fonds de pension privé		
REÉR / CÉLI / Autres placements		
Revenus de travail		
Crédit pour la TPS, crédit d'impôt pour solidarité		
Allocation logement, crédit d'impôt pour maintien à domicile		
Autres revenus		
revenus = total 1	\$	\$
dépenses fixes		
a- Loyer, hypothèque, frais de condo		
b- Électricité, chauffage (mazout, propane, bois, etc.)		
C- Télécommunications (<i>détails page suivante</i>)		
d- Taxes (municipales, scolaires, autres)		
e- Automobile: droit de rouler (<i>détails page suivante</i>)		
f- Assurances (<i>détails page suivante</i>)		
g- Divers (impôts, dîme, REÉÉ, frais bancaires, etc.)		
dépenses fixes = total 2	\$	\$
dépenses Variables		
H- Alimentation: épicerie, dépanneur, restaurant, achat de repas préparés		
i- Vêtements, chaussures, accessoires, etc.		
J- Entretien (buanderie, couturier, nettoyeur)		
K- Soins personnels (<i>détails page suivante</i>)		
l- Soins de santé (<i>détails page suivante</i>)		
m- Dépenses personnelles (<i>détails page suivante</i>)		
n- Transports en commun, taxis, stationnements, autres		
o- Auto : essence (\$) + entretien (\$) + réparations (\$)		
p- Loisirs : sorties (\$) + sports (\$) + cours (\$)		
Q- Dépenses habitation (<i>détails page suivante</i>)		
r- Livres, journaux, disques, films, jeux, etc.		
s- Cadeaux, jouets, fêtes, etc.		
t- Soutien aux proches		
u- Honoraires professionnels (comptable, notaire, etc.)		
V- Vacances		
W- Divers (imprévus, cotisations ann., fournitures de bureau, animaux, etc.)		
dépenses Variables = total 3	\$	\$
dépenses totales (total 2 + total 3) = total 4	\$	\$
revenus (total 1) moins dépenses totales (total 4) = total 5	\$	\$
paiement des dettes (détails page 5) = total 6	\$	\$
total 5 – total 6 = argent disponible (surplus ou déficit)	\$	\$

Détails mon budget

C-télécommunications

Téléphone	
Cellulaire	
Télé : câble, satellite	
Internet	
Revendeur d'interurbains	
total ligne C	

e- automobile: droit de rouler

Immatriculation	
Permis de conduire	
Assurances	
Autres : CAA, etc.	
total ligne e	

f- assurances

Accident	
Habitation	
Vie	
Autres	
total ligne f	

K- soins personnels

Hygiène, pharmacie	
Soins des pieds	
Coiffure, esthétique	
Chiro, ostéo, psy, massage	
Vitamines, suppléments alimentaires	
total ligne K	

I-soins de santé

Prescriptions et autres médicaments	
Dentiste	
Optométriste	
Transport, accompagnement	
Traitements, hospitalisation	
Équipements : bracelets, marchette	
total ligne I	

m- dépenses personnelles

Tabac	
Alcool	
Loto, bingo, casino, loterie vidéo	
Argent de poche, autres	
total ligne m	

Q- dépenses habitation

Ménage	
Aménagement extérieur	
Aménagement intérieur	
Entretien et réparations	
Stationnement, déneigement	
Vidange fosse septique, ramonage	
Système d'alarme/d'urgence	
Audio-visuel, meubles, électros	
total ligne Q	

6- paiement des dettes

	solde	par mois
Cartes de crédit		
Marges de crédit		
Prêt hypothécaire		
Prêts auto		
Autres prêts		
Arrérages : Loyer		
Électricité		
Chauffage		
Télécom		
Taxes		
Autres		
Autres dettes		
total 6		