

# Annexe L

## Les ressources

- Agence de la consommation en matière financière du Canada 1 866 461-2232 / [www.fcac-acfc.gc.ca](http://www.fcac-acfc.gc.ca)
- Autorité des marchés financiers 1 877 525-0337 / [www.lautorite.qc.ca](http://www.lautorite.qc.ca)
- Agence du revenu du Canada 1 800 959-7383 / [www.cra-arc.gc.ca](http://www.cra-arc.gc.ca)
- Inform'elle 450 443-8221 / [www.informelle.osbl.ca](http://www.informelle.osbl.ca)
- ÉducÉpargne / [www.educepargne.ca](http://www.educepargne.ca)
- Retraite Québec / [www.retraitequebec.gouv.qc.ca](http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca)
- Régie des rentes du Québec 1 800 463-5185 / [www.rrq.gouv.qc.ca/fr](http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr)
- Revenu Québec 1 800 267-6299 / [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)
- Service Canada – aînés 1 800 622-6232 / [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/campagne/aines.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/campagne/aines.html)

### OUTILS DE CALCUL ET INFORMATIONS DIVERSES

**SimulR** Un outil simplifié de simulation des revenus à la retraite :

<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/services-en-ligne-outils/simulR/Pages/simulR.aspx>

**SimulRetraite** Un outil pour simuler vos revenus à la retraite à partir de vos données personnelles.

**FRV Calculs Express** Un outil pour connaître les revenus viagers et temporaires que vous pouvez retirer de votre FRV et d'évaluer les meilleures options de retrait, entre autres, en fonction de votre âge.

**Relevé de participation** Consultez votre relevé de participation du régime de rentes du Québec. Vous aurez en main un peu plus d'information pour bien planifier votre retraite !

**Guide de la planification financière de la retraite** publié par Question retraite

### Capsules d'information flash Retraite Québec

52 capsules sur tous les aspects liés à la planification financière de votre retraite ont été rédigées par la Régie des rentes du Québec, la Banque nationale, la Banque Laurentienne du Canada et la Fédération des caisses Desjardins du Québec.

### REGROUPEMENTS D'ASSOCIATIONS DE

**CONSOMMATEURS** Pour connaître l'organisme d'aide au niveau de la planification budgétaire et de l'endettement de votre région

### UNION DES CONSOMMATEURS

6226, rue saint-Hubert Montréal, Québec H2S 2M2  
Téléphone : 514 521-6820  
Sans frais (extérieur de Montréal) : 1 888 521-6820  
Télécopieur : 514 521-0736  
[info@uniondesconsommateurs.ca](mailto:info@uniondesconsommateurs.ca)  
[www.uniondesconsommateurs.ca](http://www.uniondesconsommateurs.ca)

### COALITION DES ASSOCIATIONS DE CONSOMMATEURS DU QUÉBEC (CACQ)

1600 de Lorimier, bureau 393, Montréal H2K 3W5  
Téléphone : 514 362-8623  
Sans frais: 1 877 962-2227  
Télécopieur : 514 521-7081  
<https://defensedesconsommateurs.org/>

### PORTAIL DES ASSOCIATIONS DE CONSOMMATEURS

[www.toutbiencalcule.ca](http://www.toutbiencalcule.ca)

### RESSOURCE EN LOGEMENT COMMUNAUTAIRE

#### ASSOCIATION DES GROUPES DE RESSOURCES TECHNIQUES DU QUÉBEC (AGRTQ)

533, rue Ontario est, bureau 340  
Montréal (Québec) H2L 1N8  
Téléphone : 514 849-8547  
[www.agrtq.qc.ca/](http://www.agrtq.qc.ca/)

### RESSOURCE EN EMPLOYABILITE

#### AXTRA - ALLIANCE DES CENTRES - CONSEILS EN EMPLOI

533, rue Ontario est, bureau 202  
Montréal, QC, H2L 1N8,  
Téléphone : 514 721-3051  
Télécopieur : 514 721-9114  
[www.axtra.ca](http://www.axtra.ca)